

Mix und Max

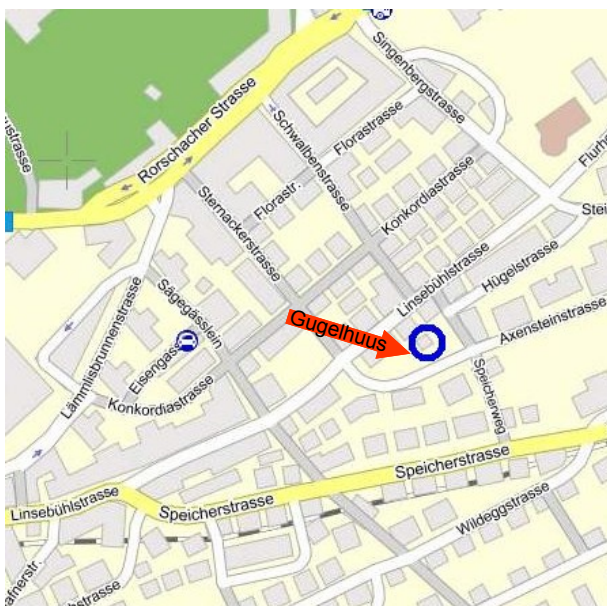
Was: Bewegung drinnen und draussen, lernen für den Familienalltag zu Themen wie Gesundheit, Ernährung, Entwicklung, Erziehung.

Wer: Eltern mit ihrem Kind im Alter zwischen 18 Monaten und drei Jahren, die Unterstützung und Begleitung beim Aufwachsen ihres Kindes wollen und Kontakt zu anderen Eltern suchen.

Wann: Wöchentlich, jeweils Freitagmorgen 9 bis 11 Uhr, ausser während den Schulferien.

Wo: Eltern - Kind - Zentrum Gugelhuus, Axensteinstrasse 7, St.Gallen

Wieviel: Fr. 240.00 pro Halbjahr, Reduktion ist auf Anfrage möglich.



Bewegen und Lernen
zusammen mit Ihrem Kind

Unterstützt durch:



Kanton St.Gallen
Frühe Förderung



MIGROS
kulturprozent



Stiftung Hexenburg

Mix und Max
Goethestrasse 41
CH-9008 St.Gallen

E-Mail : a.thoma@aikido-sg.ch
Internet : www.mixundmax.ch
Telefon: 071 566 10 08
Mobile : 079 711 98 51

Mix und Max

Bewegung ist gesund und hilft bei der natürlichen Entwicklung Ihres Kindes. Wir ermöglichen abwechslungsreiche Erfahrungen in diesem Bereich und zeigen Ihnen, wie vielfältig Bewegung sein kann. Ein Kind braucht im Tag mindestens ein bis zwei Stunden Bewegung an der frischen Luft. Durch Bewegungs- und Lerninputs vermitteln wir wertvolle Anregungen für Ihren Alltag mit Ihrem Kind.



Wir: begleiten Sie im Lernen und sind an Ihren Stärken interessiert. Wir sind ein erfahrenes Team im Bereich Bewegung, Gesundheit, Entwicklung der Kinder und kennen die unterschiedlichsten Familienformen und Lebenssituationen.

Mix und Max ist ein Projekt in enger Zusammenarbeit mit SpF plus (Sozialpädagogische Familienbegleitung Regionalstelle Ostschweiz) www.spfplus.ch. Die Aikidoschule St.Gallen bildet die Trägerschaft.



Anmeldung



Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon

Name

Vorname

Eltern

Unterschrift

Bitte ausschneiden und an untenstehende Adresse senden.

Postanschrift:

Projekt Mix und Max
Goethestrasse 41
CH-9008 St.Gallen

E-Mail : a.thoma@aikido-sg.ch
Internet : www.mixundmax.ch
Telefon: 071 566 10 08
Mobile : 079 711 98 51