



**SpF**/plus

**SpF**/plus

## Wie kommen Sie zu **SpFplus**?

Die Regionalstelle nimmt Ihre Anfrage entgegen und bespricht mit Ihnen die weiteren Schritte und die Finanzierung von **SpFplus**.

/ plus

Zusätzlich bieten wir:

- Kriseninterventionen
- Besuchsbegleitungen
- Unterstützung von Eltern mit gemeinsamem Sorgerecht
- Begleitung von Jugendlichen und Erwachsenen
- Begleitete Familienferien
- Familienaktivitäten / Elternbildung
- Begleitetes Wohnen

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Regionalstelle

**SpFplus**

*Sozialpädagogische Familienbegleitung*

**Regionalstelle  
Ostschweiz**  
Trudi Riwar  
Oberer Graben 42  
9000 St. Gallen  
Tel. 071 222 58 05  
ostschweiz@spfplus.ch

**Regionalstelle  
Schwyz**  
Maja Schweizer  
Kornhausstrasse 27  
8840 Einsiedeln  
Tel. 055 525 33 32  
schwyz@spfplus.ch

**Regionalstelle  
Zentralschweiz**  
Stephan Meier  
Würzenbachstrasse 62  
6006 Luzern  
Tel. 041 410 03 23  
zentralschweiz@spfplus.ch

**Regionalstelle  
Zürich / Aargau**  
Daniela Lenz  
Niederlenzer Kirchweg 3  
5600 Lenzburg  
Tel. 062 891 52 25  
zuerich-aargau@spfplus.ch

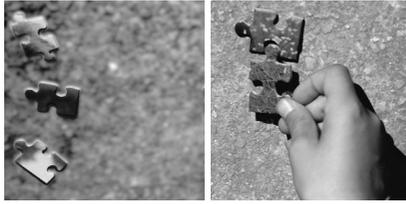
**SpFplus AG · Haupsitz** · Hochfarbstrasse 2 · 8006 Zürich · Tel. 043 268 22 35 · [www.spfplus.ch](http://www.spfplus.ch)



## Sozialpädagogische Familienbegleitung

unterstützt Familien  
und Einzelpersonen





## Suchen Sie nach Lösungen im Familienalltag?

- Haben Sie Fragen zur Erziehung?
- Sind Sie an einer Verbesserung Ihrer momentanen Situation interessiert?
- Sehen Sie zurzeit keinen Ausweg?
- Geraten Sie an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit?
- Fehlt Ihnen die Kraft, um die Tagesstrukturen aufrecht zu erhalten?
- Sehnen Sie sich nach unbeschwerten Momenten mit Ihren Kindern/Jugendlichen?
- Befinden Sie sich in akuten Krisen durch plötzlich auftretende Ereignisse (z.B. Trennung, Erkrankung etc.)?
- Suchen Sie neue Perspektiven und Wege, die aus turbulenten Zeiten oder Krisen führen?

## SpF/plus begleitet

Familien mit Kindern jeder Altersstufe und Einzelpersonen auf dem Weg zu neuen Perspektiven



## SpF/plus kommt zu Ihnen nach Hause

Wir

- begleiten Sie während einigen Stunden pro Woche in ihrem Alltag
- sind an Ihren Stärken interessiert
- suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen und unterstützen Sie bei der Umsetzung
- beraten und begleiten Erwachsene, Kinder und Jugendliche
- begleiten Sie auf Wunsch zu Gesprächen mit Schule, Behörden, Nachbarn, etc.
- organisieren Entlastung oder zusätzliche Hilfen
- unterstützen Sie nachhaltig über eine kürzere oder längere Zeit
- definieren gemeinsam mit Ihnen die Ziele und besprechen die Entwicklung an regelmässigen Standortbestimmungen

## SpF/plus ist ein erfahrenes Team

- *SpFplus* hat den Ursprung bei der Stiftung pro juventute, welche das Angebot in den 80-er Jahren entwickelt und professionalisiert hat. *SpFplus* wird seit 2007 losgelöst von pro juventute mit dem langjährigen Erfahrungshintergrund als innovatives Unternehmen eigenständig geführt.
- Wir sind Fachleute aus der sozialen und pädagogischen Tätigkeit
- Wir kennen die unterschiedlichsten Familienformen und Lebenssituationen